

Unsere leckeren Suppen

Senfmühlensuppe mit Dijonsenf und Lachsstreifen	€ 5,90
Chili-Kokos-Bananensuppe mit Filetstreifen	€ 5,90
Tomatencremesuppe mit Sahnehäubchen	€ 4,90

Köstliche Vorspeisen

Sauce Aioli (selbstgemachter Knoblauchschnitt) mit frischem Baguettebrot	€ 4,50
Bruschetta mit warmem Kräuterbaguette und zusätzlich mit Parmaschinken	€ 4,90 € 6,90
Schafskäse, gebacken oder naturell mit frischem Baguette	€ 7,90
Antipasti nach Art des Hauses für 2 Personen	€ 7,90 € 11,90
Scampi mit Tomaten und Chili in Knoblauchöl	€ 9,90
Carpaccio hauchdünne, rohe Scheiben vom Rinderfilet	€ 10,90

Erfrischende Salate

Alle Salate mariniert mit unserem hausgemachten Aceto-Wein-Dressing	
Salat »Mediterran« mit Schafskäse, Thunfisch und Oliven	€ 9,90
Großer gemischter Salat gekrönt mit Joghurtdressing und gebratenen Streifen von der Hähnchenbrust	€ 10,90
Bunter Salatteller mit gebratenen Scampi	€ 12,50
Salat »Senfmühle« zusätzlich mit Joghurt-Chili-Dressing, Filetspitzen und Mangowürfeln	€ 13,50

Spezielle Fleischgerichte

Gebratenes Hähnchenbrustfilet auf Curryrahmsauce mit Brokkoli und Reis	€ 12,90
Schweinefilet »Rustikal« mit frischen Pilzen, Zwiebeln, Speck, Kräuterbutter und Steak-Pommes	€ 14,90
Roastbeef mit hausgemachter Remouladensauce und Bratkartoffeln	€ 16,50
Rumpsteak »Mafiosi« in pikantem Knoblauch-Ölivenöl gebraten mit frischem Baguette und Salat	€ 19,90
Rumpsteak »Caprese« mit Tomate und Mozzarella überbacken, dazu Pestokartoffeln und Salat	€ 20,90
»Land und Meer« Rinderfilet und Scampi in Knoblauchöl gebraten, dazu Salat und Baguette	€ 27,90

Steaks vom Grill

Zu allen Grillspeisen servieren wir eine Backkartoffel mit
Kräuterquark oder Steak-Pommes, geröstetes Kräuterbrot
und hausgemachte Steaksaucen.

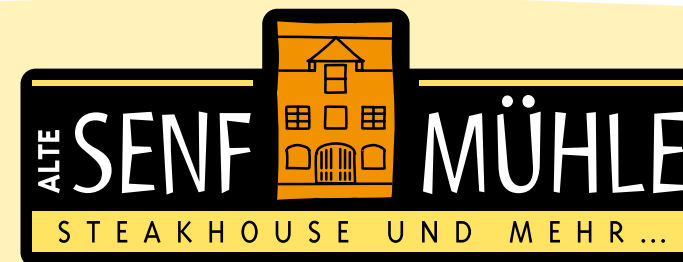
Rumpsteak – das saftige Roastbeef ca. 200 g	€ 19,90
ca. 250 g	€ 22,90
Rinderfilet »Mignon« – klein, aber fein ca. 160 g	€ 25,90
Rinderfilet – das Beste vom Rind ca. 200 g	€ 28,90
ca. 250 g	€ 32,90
Schweinerücken – mageres Schweinesteak ca. 200 g	€ 13,90
Hähnchenbrustfilet – zart und saftig ca. 200 g	€ 12,90
Grillteller »Senfmühle« ca. 250 g mit Rumpsteak, Schweine-, Hähnchen- brustfilet und Bacon	€ 21,90
Beilagen:	
Gemischter Salat	€ 3,50
Tomatensalat	€ 3,90
italienischer Blattspinat	€ 2,90
Pfefferrahmsauce	€ 2,90
gebratene Champignons und Zwiebeln	€ 3,90

Nudeln wie in Italien

Tagliatelle »Pesto« Tagliatelle mit Parmesan, Pinienkernen, Basilikum und Olivenöl	€ 9,90
Penne »Senfmühle« Nudeln mit Sahneseauce, Parmaschinken, Kräutern und Rucola	€ 10,50
Penne mit Streifen von der Hähnchenbrust in fruchtiger Curry-Kokos-Sauce	€ 10,90
Tagliatelle »Asia« mit in Sesamöl gebratener Hähnchenbrust, Gemüse und Knoblauch, leicht pikant	€ 10,90
Penne »Provence« mit in Knoblauchölivenöl gebratenen Lachs- streifen, Tomaten, Oliven und Kräutern	€ 12,50

Hausgemachte Fischgerichte

Gebratene Nordseescholle mit Butterkartoffeln und gemischtem Salat	€ 15,50
Lachsfilet gefüllt mit Mozzarella und Scampi, im Parmaschinkenmantel mit frischem Salat, Pestorahmsauce und Kartoffeln	€ 17,50
Scampi-Rucola-Pfanne mit gebratenen Zwiebeln, Tomaten, Sauce Aioli und Kräuterbaguette	€ 18,50
Fischplatte »Senfmühle« Variation von Filets der Saison auf Ratatouillegemüse und Bauernrösti	€ 19,50



Holmhof 45 • 24937 Flensburg
Tel. 04 61 - 8 07 26 36 • www.alte-senfmuehle.de

Unsere Spezialitäten des Hauses

Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Schafskäse	€ 10,90
Schnitzelburger mit Cheddar Cheese und »Twister« Pommes	€ 10,90
Schnitzel paniert und goldgelb in Butter gebraten mit Bratkartoffeln	€ 11,90
Sauerkraut hausgemacht, vom Schweinenacken, mit Bratkartoffeln	€ 12,50

Desserts zum Genießen

Äblekage	€ 4,90
Tiramisu	€ 5,90
Mousse »Senfmühle«	€ 5,90
Crème Brûlée	€ 5,90
Warme Rote Grütze mit Eis	€ 5,90

Fassbier

Flensburger Pilsener	0,3 l € 2,60 0,4 l € 3,20
Flensburger Dunkel	0,3 l € 2,60 0,4 l € 3,20
Flensburger Fördewasser (Alster)	0,3 l € 2,60
Weizen Schneider Original	0,3 l € 2,70 0,5 l € 3,90

Flaschenbiere

Flensburger Frei, Gold, Malz	0,33 l € 2,60
Flensburger Biermix Fassbrause	0,33 l € 2,70
Weizen Schneider alkoholfrei	0,5 l € 3,90

Alkoholfreies

Coca-Cola, Cola light, Cola zero	
Fanta, Mezzo Mix, Sprite ¹²³	0,2 l € 2,30
Mineralwasser	0,25 l € 2,30 0,75 l € 5,90
Apfelschorle / Johannisbeerschorle	0,3 l € 2,60
Maracujaschorle	0,3 l € 2,60
Obstsäfte	0,2 l € 2,30
Schweppes ⁴	0,2 l € 2,60
Bionade	0,33 l € 2,70
Flensburger Leitung	0,3 l € 1,00
Eistee, verschiedene Sorten	0,5 l € 3,30

Kaffee und mehr

Tasse Kaffee	€ 2,40
Milchkaffee	€ 2,60
Cappuccino	€ 2,60
Espresso (auch als Macchiato)	€ 2,30
Doppelter Espresso	€ 3,80
Latte Macchiato	€ 2,70
Heiße Schokolade mit Sahne	€ 2,50
Tee, frisch gebrüht	€ 2,80

Wein und Prosecco

Weißwein	
Grauburgunder »Oberbergener Baßgeige« trocken, Baden (Kaiserstuhl)	0,2 l € 4,90
Weißburgunder trocken, Rheinpfalz	0,2 l € 5,00
Riesling halbtrocken, Rheinhessen	0,2 l € 4,90
Rotwein	
Cabernet Veneto trocken, Italien	0,2 l € 4,70
Merlot trocken, Frankreich	0,2 l € 4,70
Dornfelder halbtrocken, Pfalz	0,2 l € 4,70
Rosé	
»Oude Kaap« Blanc de Noir trocken, Südafrika	0,2 l € 5,20
Prosecco	0,1 l € 3,10
»Holler Secco« - Prosecco mit Holunderblütensirup	0,1 l € 3,90
»Somersby Apple Cider«	0,33 l € 3,90
Sherry	5 cl € 3,40
Martini	5 cl € 3,20
Campari ¹	4 cl € 3,20
Ramazotti	2 cl € 2,50
Gammel Dansk	2 cl € 2,50

Aperitif und Bitter

Hochprozentig

Helbing (Hamburger Kümmel)	2 cl € 2,50
Flensburger Aquavit »Nr. 6«	2 cl € 2,30
Jubiläums Aquavit »Jubi«	2 cl € 2,80
Obstbrände Lantenhammer	2 cl € 4,90
Brandy Solera Reserva 8 Jahre	2 cl € 4,50
Hennessy Fine de Cognac	2 cl € 4,90
Grappa, Cabernet Sauvignon	2 cl € 2,90
Grappa di Toscana im Eichenfass gelagert	2 cl € 4,90
Sambuca	2 cl € 2,50
Dooley's	2 cl € 2,50
Longdrink	4 cl € 6,90
z. B. Havana Club/Cola, Wodka/Lemon, Gin/Tonic, Campari/Orange	

på bagsiden

Vores lækre supper

Senfmühlensuppe med Dijonsennep og strimler af laks	€ 5,90
Chili-Kokos-Banansuppe med strimler af filet	€ 5,90
Tomatcremesuppe med top af piskefløde	€ 4,90



Delikate forretter

Sauce Aioli (hjemmelavet hvidløgsmayonnaise) med friskbagte baguetter	€ 4,50
Bruschetta med varm krydderbaguette og parmaskinke	€ 4,90 € 6,90
Fåreost, bagt eller naturel med friskbagte baguetter	€ 7,90
Husets Antipasta 2 personer	€ 7,90 € 11,90
Scampi (kæmperejer) med tomater og chili i hvidløgsolie	€ 9,90
Carpaccio	€ 10,90

Salater

Alle vores salater er marineret med vores hjemmelavede Aceto-vin-dressing

Salat »Mediterran« med fåreost, tun og oliven	€ 9,90
Stor blandet salat med yoghurt dressing og strimler af stegt hanebryst	€ 10,90
Blandet Salattallerken med stegte scampi (kæmperejer)	€ 12,50
Salat »Senfmühle« med yoghurt-chili-dressing strimler af filet og mangoterninger	€ 13,50

Specielle kødretter

Stegt hanebrystfilet på karryflødesauce med broccoli og ris	€ 12,90
Svinefilet »Rustikal« med friske svampe, løg, spæk og steakfritter med kryddersmør	€ 14,90
Roastbeef med hjemmelavet remouladesauce og brasede kartofler	€ 16,50
Rumpsteak »Mafiosi« stegt i pikant hvidløgs-olivenolie med friskbagte baguetter og salat	€ 19,90
Rumpsteak »Caprese« gratineret med tomater og Mozzarella dertil, Pestokartofler og salat	€ 20,90
»Land og hav« Oksefilet med scampi (kæmperejer) stegt i hvidløgsolie dertil, salat og baguette	€ 27,90



Steaks fra grillen

Som tilbehør til vores grillmad serverer vi en bagt kartoffel med sourcream **eller** steakfritter, toastet krydderbrød og hjemmelavede steaksovs.

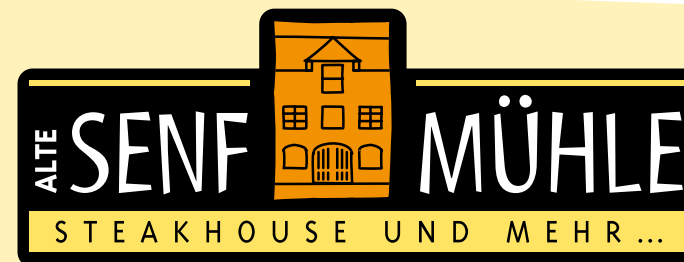
Rumpsteak – saftigt Roastbeef ca. 200 g	€ 19,90
ca. 250 g	€ 22,90
Oksefilet »Mignon« – lidt, men godt ca. 160 g	€ 25,90
Oksefilet – det bedste fra oxen ca. 200 g	€ 28,90
ca. 250 g	€ 32,90
Steak fra svinekam ca. 200 g	€ 13,90
Hanebrystfilet – mør og saftig ca. 200 g	€ 12,90
Grilltallerken »Senfmühle« ca. 250 g med rumpsteak, svine- og hanebrystfilet og bacon	€ 21,90
Tilbehør:	
blandet salat	€ 3,50
tomatsalat	€ 3,90
italiensk bladspinat	€ 2,90
peberflødesovs	€ 2,90
stegte champignons og løg	€ 3,90

Pasta som i Italien

Tagliatelle »Pesto« Tagliatelle med parmesan, pinjekerner, basilikum og olivenolie	€ 9,90
Penne »Senfmühle« Nudler med flødesauce, parmaskinke, krydderurter og rucola	€ 10,50
Penne med strimler af hanebrystfilet i frugtig karry-kokos-sauce	€ 10,90
Tagliatelle »Asia« med hanebrystfilet, grøntsager og hvidløg, stegt i sesamolie, let pikant	€ 10,90
Penne »Provence« med laksestriber stegt i hvidløgsolie, tomater, oliven og urter	€ 12,50

Hjemmelavede fiskeretter

Stegt Nordsørødspætte med smørkartofler og blandet salat	€ 15,50
Laksefilet fyldt med Mozzarella og Scampi i »parmaskinkefrakke« med sprød salat, Pestoflødesovs og kartofler	€ 17,50
Scampi-Rucola-Pande med stegte løg, tomater, sauce aoili og Krydderbaguette	€ 18,50
Fischplatte »Senfmühle« Variation af sæsonens filetter på ratatouille-grøntsager og rösti	€ 19,50



Holmhof 45 • 24937 Flensburg
Tel. 04 61 - 8 07 26 36 • www.alte-senfmuehle.de

Husets Specialiteter

Kartoffel-grøntsags-pande med fåreost	€ 10,90
Schnitzelburger med cheddar cheese og »Twister« pommes fritter	€ 10,90
Schnitzel paneret og smørstegt med brasede kartofler	€ 11,90
Hjemmelavet Surrib fra grisenakken, med brasede kartofler	€ 12,50

Desserter

Æblekage	€ 4,90
Tiramisu	€ 5,90
Mousse »Senfmühle«	€ 5,90
Crème Brûlée	€ 5,90
Varm rødgrød med is	€ 5,90

Fadøl

Flensburger Pilsener	0,3 l € 2,60 0,4 l € 3,20
Flensburger Mørk	0,3 l € 2,60 0,4 l € 3,20
Flensburger Førdewasser (Alster)	0,3 l € 2,60
Hvede Schneider Original	0,3 l € 2,70 0,5 l € 3,90

Flaskeøl

Flensburger Frei, Guld, Malt	0,33 l € 2,60
Flensburger Ølmiks Fassbrause	0,33 l € 2,70
Hvede Schneider alkoholfri	0,5 l € 3,90



Alkoholfrie drikke

Coca-Cola, Cola light, Cola zero	
Fanta, Mezzo Mix, Sprite	0,2 l € 2,30
Mineralvand	0,25 l € 2,30 0,75 l € 5,90
Æbleschorle/Solbærschorle (æblesaft/solbærsaft blandet med mineralvand)	0,3 l € 2,60
diverse Frugtsafte	0,2 l € 2,30
Schweppes	0,2 l € 2,60
Bionade	0,33 l € 2,70
Flensborg Vand	0,3 l € 1,00
Iste	0,5 l € 3,30

Kaffe

En kop kaffe	€ 2,40
Kaffe med mælk	€ 2,60
Cappuccino	€ 2,60
Espresso (også som Macciato)	€ 2,30
Doppelt Espresso	€ 3,80
Latte Macchiato	€ 2,70
Varm chokolade med flødeskum	€ 2,50
Te, frisklavet	€ 2,80

Vin og Prosecco

Hvidvin	
Grauburgunder	
„Oberbergener Baßgeige“ tør, Baden (Kaiserstuhl)	0,2 l € 4,90
Weißburgunder tør, Rheinpfalz	0,2 l € 5,00
Riesling halvtør, Rheinhessen	0,2 l € 4,90
Rødvin	
Cabernet Veneto tør, Italien	0,2 l € 4,70
Merlot tør, Frankrig	0,2 l € 4,70
Dornfelder halvtør, Pfalz	0,2 l € 4,70
Rosé	
»Oude Kaap« Blanc de Noir tør, Sydafrika	0,2 l € 5,20
Prosecco	0,1 l € 3,10
»Holler Secco« - Prosecco med hyldedrik	0,1 l € 3,90
»Somersby Apple Cider«	0,33 l € 3,90

Aperitif og Bitter

Sherry	5 cl € 3,40
Martini	5 cl € 3,20
Campari	4 cl € 3,20
Ramazotti	2 cl € 2,50
Gammel Dansk	2 cl € 2,50

Snapse og diverse

Helbing (Hamburger Kümmel)	2 cl € 2,50
Flensburger Aquavit »Nr. 6«	2 cl € 2,30
Jubilæums Akvavit »Jubi«	2 cl € 2,80
Obstbrände Lantenhammer	2 cl € 4,90
Brandy Solera Reserva 8 år	2 cl € 4,50
Hennessy Fine de Cognac	2 cl € 4,90
Grappa, Cabernet Sauvignon	2 cl € 2,90
Grappa di Toscana lagret på egetræsfade	2 cl € 4,90
Sambuca	2 cl € 2,50
Dooley's	2 cl € 2,50
Longdrink	4 cl € 6,90
f. eks. Havana Club/Cola, Wodka/Lemon, Gin/Tonic, Campari/Orange	

Bitte wenden

